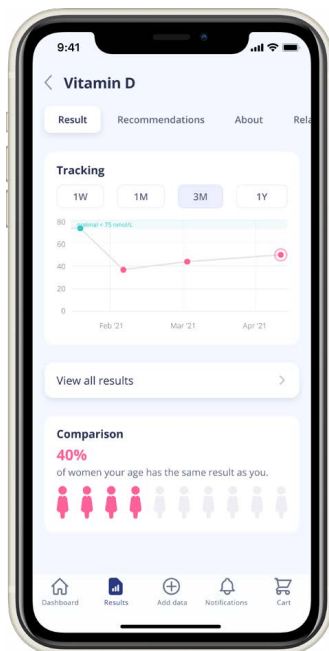




PROTECȚIE, INVESTIȚIE ȘI PREVENȚIE: Asigurare de viață cu componentă investițională + Test ADN MyLifestyle

Testul ADN MyLifestyle analizează peste 90 de factori genetici, oferindu-ți recomandări personalizate pentru alimentație, mișcare, somn, vitalitate și gestionarea stresului. Pe baza profilului tău genetic unic, afli cum să-ți optimizezi stilul de viață și să iei decizii informate pentru sănătatea ta. Este o oportunitate reală de a-ți lua sănătatea în propriile mâini – inteligent și personalizat. **Valoarea de piață a analizei este de 299 EUR.**



Eligibilitate pentru testul ADN MyLifestyle

Beneficiezi **gratuit** de analiza ADN MyLifestyle dacă:

- ai încheiat o poliță **Future Invest Protect** sau **Active Invest Protect** cu primă de asigurare lunară de minim 250 lei
- ai achitat primele două rate lunare ale primei de asigurare



Nutriție și greutate

Peste 40 de analize

Analize incluse:

- Mentținerea greutății după pierderea în greutate
- Răspunsul la carbohidrați
- Sensibilitate la gluten
- Metabolizarea vitaminei B
- ...



Sport și recreere

Peste 15 analize

Analize incluse:

- Risc de accidentare
- Gena războinicului
- Predispoziție la duranță
- Recuperare după exerciții fizice
- ...



Corp și minte

Peste 30 de analize

Analize incluse:

- Calitatea somnului
- Răspuns la stres
- Îmbătrânirea biologică
- Susceptibilitate la anxietate
-

Beneficii cheie pentru tine



- ✓ **Analiză ADN și asistent digital personalizat** – Un pachet complet, oferit gratuit, care îți permite să-ți adaptezi stilul de viață în funcție de profilul tău genetic. În mod obișnuit, un astfel de serviciu ar costa până la 299 de euro.
- ✓ **Îmbunătățire proactivă a stilului de viață** – Grijă pentru sănătatea ta pe termen lung, prin decizii și obiceiuri sănătoase susținute de date concrete.
- ✓ **Identificare și prevenire a riscurilor genetice** – Descoperim predispozițiile mai puțin favorabile și te ajutăm să atenuezi sau chiar să previi efectele negative, prin îmbunătățirea obiceiurilor tale de viață.

- Procedura este simplă! Este necesară doar o probă de salivă.
- Rezultatele sunt disponibile exclusiv utilizatorului.
- Rezultatele nu includ o evaluare a riscurilor pentru sănătate și nu influențează caracteristicile poliței de asigurare de viață cu componentă investițională achiziționată.
- Rezultatele reprezintă predispoziții genetice și nu reflectă starea actuală de sănătate.
- Rezultatele sunt disponibile în aplicație sau pe platforma online.

Puterea prevenției

Fiecare dintre noi poartă un cod genetic unic care ne influențează viața de zi cu zi – de la modul în care metabolizează alimentele până la răspunsurile noastre fizice și psihologice la stres. Starea noastră de bine nu este doar un rezultat al geneticii, ci și o reflectare a stilului nostru de viață și a mediului în care trăim. Rezultatele MyLifestyle indică predispoziții genetice care se manifestă sau nu, în funcție de influențele mediului, și ne ajută să înțelegem cum ne putem influența genetica prin îmbunătățirea obiceiurilor noastre.

Datorită progreselor tehnologiei moderne, putem acum să ne dăm seama exact ce trăsături genetice am moștenit.

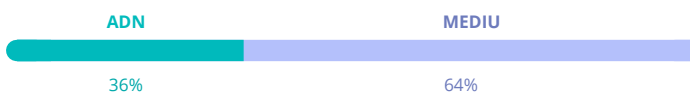
Obiceiurile sănătoase sunt esențiale pentru prelungirea speranței de viață. Pentru cei cu un profil genetic mai puțin avantajos, ajustarea obiceiurilor de viață este esențială pentru a reduce impactul genetic asupra sănătății.

- O mare parte a deceselor sunt legate de factori de risc precum fumatul, alimentația nesănătoasă, consumul de alcool și activitatea fizică scăzută.
- Studiile* au arătat că doar 15 minute de exerciții fizice pe zi pot prelungi durata de viață. În plus, exercițiile fizice regulate pot reduce riscul de deces cauzat de boli cardiovasculare cu până la 33%. Testarea genetică poate ajuta persoanele să învețe despre cele mai eficiente forme de exerciții fizice pe baza profilului lor genetic.

*Nature Communications volumul 9, Număr articol: 1659 (2018))

Ce înseamnă răspuns nefavorabil?

Să luăm ca exemplu calitatea somnului:



Calitatea somnului este influențată în proporție de 36% de gene, iar în proporție de 64% de factorii de mediu, cum ar fi dieta, activitatea fizică și expunerea la stres.

Îmbunătățirea obiceiurilor de viață poate, așadar, să îmbunătățească calitatea somnului, chiar dacă aveți predispoziții genetice mai puțin favorabile.

Pachetul preventiv MyLifestyle conține:

Peste 90 de analize genetice detaliate în 3 domenii: nutriție și greutate, sport și recreere, corp și minte.

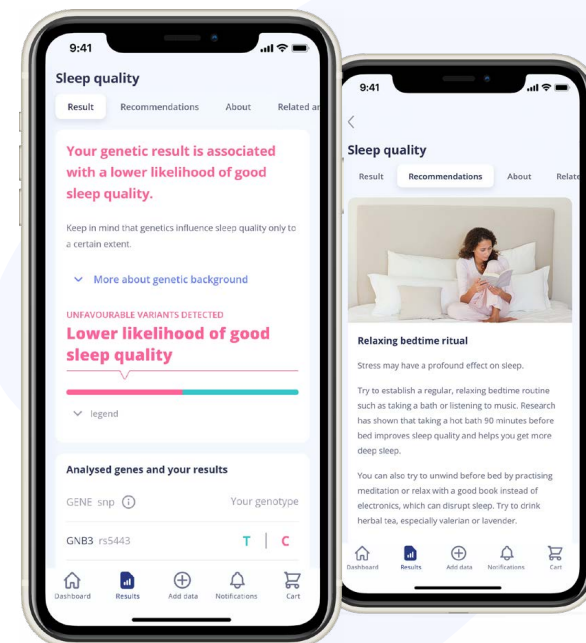
Recomandări personalizate pentru îmbunătățirea stilului de viață, pe baza profilului genetic.

Instrumente pentru promovarea și monitorizarea progresului.

Rezultate prezentate într-un mod ușor de înțeles și întotdeauna accesibile pe platforma online sau în aplicația mobilă.

PROCEDURA ESTE FOARTE SIMPLĂ!

Tot ce este necesar este o probă de salivă, care se prelevează cu ajutorul unui kit de uz casnic și se trimite, în plicul inclus, înapoi la laborator.



Testele genetice, cum ar fi analiza ADN MyLifestyle, joacă un rol cheie în înțelegerea modului în care factorii genetici influențează răspunsul nostru la factorii de risc. Pentru persoanele cu predispoziții genetice mai puțin favorabile, ajustările stilului de viață sunt esențiale.